

## Дни воинской славы в мае 2023 года

- 7 мая – День создания Вооруженных сил РФ
- 8 мая – Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца
- 9 мая – ДЕНЬ ПОБЕДЫ
- 28 мая – День пограничника

## Основными задачами работы с личным составом учебной роты в мае 2023 года считать:

1. Профилактику по предупреждению преступления и происшествий в подразделениях воинских частей;
2. Повышение роли сержантского состава подразделения в процессе воспитания подчиненного личного состава;
3. Изучение социальных проблем военнослужащих и членов их семей, безотлагательное реагирование на факты по нарушению их прав и гарантий;
4. Изучение всех категорий военнослужащих, индивидуальных психологических качеств. Морально-психологического сопровождения молодого пополнения, контроль адаптации

## **ИМЕНИННИКИ МАЙ**

- 1. ряд. Сундуй Арсен Онерович – 14.05.2001 г.р.**
- 2. ряд. Новиков Егор Дмитриевич – 17.05.2003 г.р.**
- 3. ряд. Торохов Евгений Иванович – 17.05.2004 г.р.**
- 4. ряд. Малыгин Семен Ильич – 27.05.2003 г.р.**

## **СПОРТ и ЗАКАЛИВАНИЕ**

Ни для кого не секрет, что занятия спортом – это залог здоровья. Наша рота активно занимается повышением своей физической подготовки ежедневными пробежками, а так же в спортивном зале, где еженедельно проводятся соревнования по гиревому спорту, настольному теннису, подтягиванию.

По воскресеньям проводятся соревнования по футболу, волейболу и баскетболу перетягиванию каната.

Правильное питание, спорт и закаливание организма – три стопа, на которых основывается прекрасное здоровье и крепкий иммунитет. Но если о первых двух пунктах мы привыкли заботиться, то о третьем зачастую даже не задумываемся. Даже занятия привычными нам видами спорта, проведенные вместо зала на улице, уже принесет большую пользу, не говоря о настоящем планомерном закаливании. Спорт в сочетании с закалкой поможет в короткие сроки повысить свои показатели, а к тому же обезопасит от простудных заболеваний.

***«в ЗДРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!»***

## ПРАЗДНИЧНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДНИ

- 1 мая – День международной солидарности трудящихся.  
3 мая – Всемирный день свободы печати  
5 мая – День водолаза  
7 мая – День Российских Вооруженных сил  
9 мая – День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов  
15 мая – День трудовой славы ЖДВ. «Открытие сквозного движения от Каспийского моря до Самарканда», «День образования Главного военно-политического управления ВС РФ»  
21 мая – День военного переводчика  
21 мая 1976 г. – впервые подразделения ЖДВ прибыли на строительство БАМа  
24 мая – День славянской письменности и культуры  
28 мая – День пограничника  
29 мая – День военного автомобилиста, Международный день миротворцев ООН

## СПОРТ и ЗАКАЛИВАНИЕ

Ни для кого не секрет, что занятия спортом – это залог здоровья. Наша рота активно занимается повышением своей физической подготовки ежедневными пробежками, а так же в спортивном зале, где еженедельно проводятся соревнования по гиревому спорту, настольному теннису, подтягиванию.

По воскресеньям проводятся соревнования по футболу, волейболу и баскетболу перетягиванию каната.

Правильное питание, спорт и закаливание организма – три стопа, на которых основывается прекрасное здоровье и крепкий иммунитет. Но если о первых двух пунктах мы привыкли заботиться, то о третьем зачастую даже не задумываемся. Даже занятия привычными нам видами спорта, проведенные вместо зала на улице, уже принесет большую пользу, не говоря о настоящем планомерном закаливании. Спорт в сочетании с закалкой поможет в короткие сроки повысить свои показатели, а к тому же обезопасит от простудных заболеваний.

**«В ЗДРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!»**